

Liebe Mitglieder und Gäste,

dies sind die Hygieneregeln für Euren Besuch im *impuls*

1. Erscheint bitte bereits umgezogen in Trainingskleidung, da die Umkleiden aktuell geschlossen sind. Im Eingangsbereich ist ein Schuhwechsel möglich.
2. Checkt Euch bei jedem Besuch ein und auch wieder aus. Für alle Kursangebote gilt eine Anmeldepflicht in die ausliegenden Listen.
3. Wascht Euch direkt nach Betreten des Clubs bitte die Hände und desinfiziert sie. Nutzt die Vielzahl an Hygiene-Stationen und beachtet die Hygiene-Aushänge.
4. Haltet zu allen Trainierenden und Mitarbeitern bitte mind. 1,5 bis 2m Abstand. Beachtet außerdem die geänderten Laufwege in der gesamten Anlage.
5. Desinfiziert Trainingsgeräte und Hanteln bitte nach Benutzung mit den Sprühflaschen (Flächendesinfektion).
6. Achtet auf Markierungen an den Trainingsgeräten, bei denen das Nachbargerät immer frei bleiben muss. Gerne sind die Trainer Euch hier behilflich.
7. Nutzt für das Training bitte ein großes Handtuch als Unterlage und am besten noch ein kleines Handtuch zusätzlich.
8. Personalisiert Eure Trinkflaschen (bspw. durch Beschriftung oder Aufkleber).
9. Achtet auf die Einhaltung der Hust- & Niesetikette (Ellbogen-Beuge). Bei Krankheitssymptomen ist auf den Trainingsbesuch zu verzichten.
10. Ein Mund-Nasenschutz ist bei *impuls* keine Pflicht, ebenso das Tragen von Handschuhen. Solltet Ihr mit Maske trainieren wollen, empfehlen wir die Verwendung einer Sportmaske für eine ausreichende Sauerstoffversorgung.

Den Anweisungen unserer Mitarbeiter ist mehr denn je Folge zu leisten. Sie sind speziell auf das Hygienemanagement-System geschult und stehen Euch bei allen Fragen, Anregungen und Wünschen zur Verfügung. Wir freuen uns über jegliches Feedback direkt im Club oder per E-Mail an info@impuls-daaden.de.

Zusätzliche Maßnahmen zur Erhöhung Eurer Sicherheit

Die gesetzlichen Anforderungen bilden einen Rahmen zu Eurem bestmöglichen Schutz, jedoch waren unsere Ansprüche in vielen Bereichen deutlich höher. Aus diesem Grund haben wir zusätzlich folgende Maßnahmen für Euch realisiert:

1. Erhöhung der Reinigungs- & Desinfektionsintervalle durch die Mitarbeiter inkl. Nachweis
2. Schrittweise Wiedereröffnung zur Steuerung des Besuchsfrequenz
3. Bereitstellung kostenfreier Schutzmasken auf Wunsch für alle Mitglieder & Gäste bei Beratungssituationen
4. Umfassende Schulung der Mitarbeiter durch eine Hygiene-Expertin mittels eLearning
5. Zusätzliche Hygiene-Stationen mit Hand- & Flächen-Desinfektionsmittel in allen Räumlichkeiten
6. Kontakterfassung aller Mitglieder und Gäste zur Nachverfolgung von Infektionsketten
7. Ausstattung kontaktstarker Bereiche mit Spuckschutz (Kasse & Shake-Bar)
8. Erweiterung und Neuorganisation der Laufwege zur Einhaltung der Abstandsregelung
9. Umfangreiche Hinweis- & Informationsmedien

Wir wünschen euch einen angenehmen Aufenthalt und viel Spaß beim Training!