

RehaSportverein Daadener Land e.V.

Ab dem 06.07.2020 werden wieder die Kurse für den Rehasport stattfinden.

Die Hygienevorschriften vom Land Rheinland-Pfalz wurden mit unserem Kooperationspartner Gesundheitsstudio Impuls umgesetzt. Die wichtigsten Infos zu den Kursen und Hygienevorschriften wurden auf der Homepage vom Gesundheitsstudio Impuls veröffentlicht.

Daraus ergeben sich einige Regeln, die von allen unbedingt eingehalten werden müssen:

1. Die Hygienevorschriften sind einmalig mit Unterschrift anzuerkennen und mit den aktuellen Adress- bzw. Kommunikationsdaten auszufüllen.
2. Bitte **frühestens 3 Minuten vor Kursbeginn vor dem Kursraum einfinden**, damit sich keine Warteschlangen bilden und der Mindestabstand eingehalten werden kann. **Bei Betreten und Verlassen des Kursraumes bitte eine Maske tragen**- am Platz kann diese abgenommen werden.
3. Da die Rehakurse nur mit max. 6 Teilnehmer stattfinden dürfen, ist eine telefonische Voranmeldung unter der **Telefonnummer 02743/204529** zwingend erforderlich. Die ersten sechs Anmeldungen werden berücksichtigt, eine Warteliste ist ebenfalls für max. drei Leute vorhanden. Bei Verhinderung bitte frühzeitig absagen! Die Kurse werden in 2 Gruppen aufgeteilt, die dann jeweils in einer geraden und ungeraden Woche stattfinden werden. So kann vorerst nur jede 2. Woche am Rehasport teilgenommen werden. Die Teilnehmer/innen wurden telefonisch informiert zu welcher Gruppe sie gehören. Falls sie noch keinen Anruf erhalten haben, dann rufen uns gerne unter der o.g. Telefonnummer an.
4. Die Übungsleiter bieten teilweise den Rehakurs auch draußen an. Hierüber informiert der Übungsleiter.
5. **Aufgrund der Coronakrise müssen wir die Rehakurse etwas ändern:**
Die Rehakurse freitags 17.00 Uhr und 18.00 Uhr werden auf montags 17.00 Uhr und 18.00 Uhr verschoben.
Der Rehakurs Freitag um 9.15 Uhr wird auf 10.30 Uhr verlegt.
Der Rehakurs am Mittwoch um 19.00 Uhr wird auf 18.00 Uhr vorverlegt.
Der Rehakurs am Dienstagmorgen wurde in zwei Gruppen aufgeteilt:
Gruppe A um 9.00 Uhr und Gruppe B um 10.00 Uhr.

Zur Verstärkung suchen wir zudem noch qualifizierte Übungsleiter/innen. Bei Interesse bitte unter der Telefon-Nummer 02743/204529 oder Email: rehasport-daadenerland@hotmail.com melden.

Wir freuen uns sehr, dass wir wieder mit den Rehakursen starten können und hoffen auf Verständnis, dass es noch etwas dauern wird, bis die Kurse wieder unter normalen Umständen stattfinden.